

Upplevelser utöver det vanliga!

6 januari 2012



Vi bjuder in till träningsläger i Enduro för dig som vill utvecklas som motorcykelförare. MCraft (Bertil Marcusson) är arrangör och Mats Åkerblom håller i träningslägren. Mats har mångårig erfarenhet av enduro. Bättre lärare finns inte! Berra deltar med egna erfarenheter och visar hur man kör .

Träningslägren löper över en teorikväll + två hela dagar och innehåller såväl teoretisk som praktisk utbildning. Träningslägrets syfte är att du skall lära dig nya kunskaper och metoder som du kan ta med dig hem och praktisera för att utvecklas som motorcykelförare.



mcraft.se

MCraft Berra Marcusson | 0498-54070, 0704-136380 | berra@mcraft.se

ENDUOSKOLA



Dagens tävlingsmotorcyklar är precisionsinstrument och är beroende av att vara rätt inställda för varje unik förare. Under teoridelen av kursen hjälper vi varje förare med att ställa in sin unika mc. Vi går igenom grunderna inom enduro och motocross som t.ex. olika körtekniker, körställning, hur du hanterar din mc vid olika situationer. Vi lär även ut knepen som eliten använder för att nå bättre resultat.



6 januari 2012

PROGRAM

Dag 1

Du inkvarteras i delat boende. Utbildningen börjar redan första kvällen med ett teoripass på Hotellet i samband med middagen.

Dag 2

Dagen startar med frukost 07.00. och redan 08.00 samlas vi för avfärd till första körpasset. Under dagen varvar vi teori och praktik, med avbrott för lunch och fikaraster. Dagen avslutas med bastubad och relax innan det bjuds till middag på hotellet. Berra håller föredrag på kvällen, som en del av det mentala träningsmomenten.

Dag 3 frukost 07.00, avfärd 08.00 till första utbildningspasset. Dag 3 innehåller mindre teori och desto mer praktik och avslutas med ett tävlingsmoment - givetvis med avbrott för näringsintag. Hela kursen avslutas senast 15.00 dag 3 med hänsyn till att alla ska hinna i tid till avgångstid för hemresa.

Kursinnehåll

Efter avslutad kurs kommer du att ha goda kunskaper inom följande områden:

- Acceleration och inbromsning.
- Kurvtagning på olika underlag.
- Passera olika typer av hinder.
- Stalp.
- Uppförsbacke, nerförsbacke.
- Dikesövergångar.
- Tävlingsförberedelser för dig och din mc.
- Träning.
- Tävling.
- Säkerhet.
- Mental uppladdning.

FAKTA

Antal dagar: 2,5 dag

Ledare för samtliga Enduroskolor: Bertil Marcusson och Mats Åkerblom.

Boende: 2 nätter i moderna stugor alt hotell

Mat: Samtliga måltider och fika ingår

Valbara tillägg och ev extra kostnad:

- Hyra Mc och utrustning 3 000 kr, Enduro-MC 250-530cc. Inkluderat är drivmedel, personlig utrustning, reparationskit och assistans under kursen. Vid allvariga fel byter vi även ut hela mc:n vart vi än befinner oss!
- Tillägg för enkelrum 250 kr/natt
- Extra nätter, 500 kr, delat boende.

Datum 2012:

- Botkyrka: 13-15 april
- Gotland: 11-13 maj

Pris:

Komplett kurspaket Gotland 3700 kr inkl moms (kurs och boende, helpension, dryck). Endast kurs 2 000 kr, tillägg mat 500 kr, priser inkl moms.

*I Botkyrka erbjuds endast kurs och mat men Botkyrka MK hjälper till med logitips.

Mera information skickas ut efter anmälan och betalning av bokningsavgiften.

Resegaranti: MCraft har i enlighet med resegarantilagen ställt resegaranti hos Kammarkollegiet.

Villkor för deltagande:

- All körning sker på egen risk och efter egen förmåga.

- Arrangören kan inte belastas för ev. personsador, förlust eller skador på utrustning.
- Arrangören förbehåller sig rätten att ställa in turer p g a svåra väderförhållanden för få deltagare eller andra omständigheter.

Du ansvarar för:

- Personligt försäkringsskydd och ev. reseförsäkring.
- Skador på motorcykeln ersätter du själv upp till självrisk. Skador däröver täcks av vagnskadeförsäkringen, då betalar du endast självrisk.
- Du ansvarar för hyrd utrustning och ersätter eventuell skada eller förlust.
- Du måste följa arrangörens instruktioner.

Rekommenderad utrustning:

Du får en lista över vad som är bra att ha med sig när du betalt bokningsavgiften samt skickat in din skriftliga anmälan.

ANMÄLAN

Läs mer om Berra och hans verksamhet på www.mcraft.se. E-posta eller ring in din intresseanmälan till:

MCraft Berra Marcusson
telefon: 0498-54070, 0704-136380
e-post: berra@mcraft.se

mcraft.se

MCraft Berra Marcusson | 0498-54070, 0704-136380 | berra@mcraft.se